

توصیه های قبل از روز بستری:

- مصرف برخی داروها از قبیل آسپیرین، ایبوپروفن، داروهای رقیق کننده خون و ویتامین E باید از ۵ تا ۷ روز قبل از جراحی قطع شوند. این قبیل داروها خونریزی را طولانی خواهند کرد.
- هر گونه علائمی از عفونت و یا سرماخوردگی باید به پزشک گزارش داده شود.
- قبل از جراحی هماهنگ کنید روز عمل فردی از دوستان و یا نزدیکان، بیمار را همراهی کند. و پس از عمل جراحی وجود یک همراه هم جنس با بیمار ضروری می باشد.
- از ساعت ۱۲ شب قبل از جراحی از خوردن مواد غذایی و آشامیدنی اکیدا خودداری کند. (فقط آب و آبمیوه شفاف تا ساعت ۲ صبح امکانپذیر است)
- شیو (۱) ناحیه عمل مورد نظر، (۲) یک پا از کشاله ران تا مچ پا کامل، (۳) قفسه سینه در تمامی جراحی ها الزامی می باشد.
- کلیه بیماران می بایست قبل از عمل جراحی و در زمان مراجعه بستری آزمایشات روتین شامل:

CBC, FBS, Pt, Ptt

به همراه داشته باشند و آزمایشات تخصصی دیگر بنا بر صلاح دید پزشک معالج الزامی می باشد.

- همراه داشتن نوار قلب برای کلیه بیماران بالای ۴۰ سال و مشاوره قلب و ریه بنا به نظر استاد بیهوشی الزامی می باشد.
- استعمال سیگار و دخانیات به مدت حداقل یک هفته باید کنار گذاشته شود. حتی توصیه می شود بیماران تا دو هفته بعد از جراحی، از کشیدن سیگار خودداری کنند (نیکوتین موجود در سیگار، خونرسانی به بافت را کمتر می کند، روند ترمیم و بهبودی را مختل می سازد)
- کلیه زیورآلات اعم از انگو انگشتر گوشواره و هر نوع پیرسینگ باید قبل از بستری خارج گردند و لاک ناخن پاک و کاشت ناخن برداشته شود.

واحد آموزش سلامت

مجتمع بیمارستانی امیراعلم